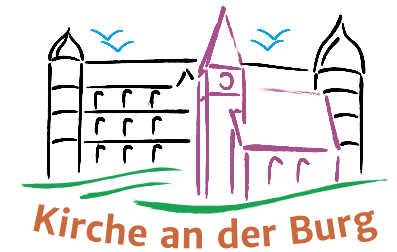


## Konkret bieten wir folgende Termine

jeweils donnerstags um 19.30 Uhr  
in der Licht-Blick-Kirche  
in Wewelsburg an:

- |                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| 8. Okt. 2020:   | Herzens- und Ruhegebet     |
| 15. Okt. 2020:  | Entspannung und Meditation |
| 22. Okt. 2020:  | Bibel für dich             |
| 29. Okt. 2020:  | Taizé-Liturgie             |
|                 |                            |
| 5. Nov. 2020:   | Herzens- und Ruhegebet     |
| 12. Nov. 2020:  | Entspannung und Meditation |
| 19. Nov. 2020:  | Bibel für dich             |
| 26. Nov. 2020:  | Taizé-Liturgie             |
|                 |                            |
| 3. Dez. 2020:   | Herzens- und Ruhegebet     |
| 10. Dez. 2020:  | Entspannung und Meditation |
| 17. Dez. 2020:  | Bibel für dich             |
|                 |                            |
| 7. Jan. 2021:   | Herzens- und Ruhegebet     |
| 14. Jan. 2021:  | Entspannung und Meditation |
| 21. Jan. 2021:  | Bibel für dich             |
| 28. Jan. 2021:  | Taizé-Liturgie             |
|                 |                            |
| 4. Febr. 2021:  | Herzens- und Ruhegebet     |
| 11. Febr. 2021: | Entspannung und Meditation |
| 18. Febr. 2021: | Bibel für dich             |
| 25. Febr. 2021: | Taizé-Liturgie             |
|                 |                            |
| 4. März 2021:   | Herzens- und Ruhegebet     |
| 11. März 2021:  | Entspannung und Meditation |
| 18. März 2021:  | Bibel für dich             |
| 25. März 2021:  | Taizé-Liturgie             |



## Das Leben vertiefen



„Entfache die Glut der Gnade,  
die in dir angelegt ist.“

nach 1 Tim 1,6

Das Projekt „Kirche an der Burg“ ist ein  
pastorales Projekt des Pastoralverbundes Büren  
in Wewelsburg, bei dem versucht wird,  
das Leben aus dem Glauben

- ◆ zu verstehen
- ◆ zu vertiefen
- ◆ zu versöhnen.



Pastoralverbund Büren  
Detmarstraße 22 · 33142 Büren

[www.kirche-an-der-burg.de](http://www.kirche-an-der-burg.de)



# Meditation Entspannung Gebet

Jeden Donnerstag  
in der Licht-Blick-Kirche, Wewelsburg  
Oktober 2020 - März 2021

# Das Leben im Glauben vertiefen

Liebe Mitchristen, liebe Gäste,

wir laden Sie für eine Stunde in der Woche ein zu einer Zeit

- ◆ zum Träumen,
- ◆ für die Sehnsucht,
- ◆ zum Abschalten und Stillwerden,
- ◆ zum Getröstetwerden,
- ◆ zur Verwurzelung in der Tiefe,
- ◆ zum Beten,
- ◆ zur Meditation,
- ◆ sich von Gott besuchen zu lassen ...

„Entfache die Glut im Heim Deiner Seele“ So lautete das Thema unserer Bergexerziten im Karwendelgebirge.

An einem Abend zeigte sich uns ein wunderbares Alpenglühn (s. Titelbild). Es wurde uns zum Zeichen für das Licht, das in uns glüht.

Jeweils donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr wollen wir in Wewelsburg dieser Lichtspur nach innen folgen und zur Ruhe und Besinnung kommen. Coronabedingt müssen die Treffen während der nächsten Monate in der Licht-Blick-Kirche stattfinden. Jeder Donnerstag im Monat bietet dabei jeweils einen anderen Weg zum Ziel.

Es grüßt Sie herzlich

*das Projektteam Kirche an der Burg*

Licht-Blick-Kirche  
Burgwall 8, 33142 Büren-Wewelsburg

**Am 1. Donnerstag im Monat, jeweils 19.30 Uhr:**

## ◆ Herzens- und Ruhegebet

Im Schweigen mit anderen Menschen und mit Gott verbunden kann die Seele zur inneren Ruhe kommen. Dabei wird vor dem geistigen Auge ein Satz aus der Bibel, einem Lied etc. wie ein ständiges Mantra still wiederholt. Der Ablauf besteht aus einer Einführung, einer gemeinsamen Schweigeeinheit von ca. 30 Minuten und einem Gespräch.

Leitung: *Pastor Ullrich Auffenberg* und  
*Hermann Rosendahl*

**Am 2. Donnerstag im Monat, jeweils 19.30 Uhr:**

## ◆ Entspannung und Meditation

Durch Ruheübungen, Traum- und Phantasieren lassen wir die Geschäftigkeit des Tages hinter uns und das Gedankenkarussell zur Ruhe kommen. Die Einheiten enden in einer Entlastung auf Gott hin durch Gebet und Meditation.

Leitung: *Pastor Ullrich Auffenberg*



**Am 3. Donnerstag im Monat, jeweils 19.30 Uhr:**

## ◆ Die Bibel für Dich

„Lies' die Bibel so, als sei jeder Satz für dich persönlich geschrieben.“ So schreibt D. Bonhoeffer aus dem Gefängnis. Dort hatte er erfahren, dass die biblischen Botschaften ihm Nahrung für die Seele und Trost für die Leidenszeit gaben.

Wir wollen in diesen Zeiteinheiten die Bibel als Buch der Lebenshilfe in den konkreten Anforderungen des Alltags begreifen lernen. Moderne und kreative Formen der Bibelauslegung können dabei helfen.

Leitung: *Pastor Ralf Scheele*

**Am 4. Donnerstag im Monat, jeweils 19.30 Uhr:**

## ◆ Nach der Taizé-Liturgie singen, schweigen, beten

In dem Wechsel von sich wiederholenden Gesängen, Schweigeeinheiten und ruhigen Gebeten versuchen wir nach der Weise der Brüder von Taizé in Frankreich der Seele Raum für sich selbst und für Gott zu geben.

Leitung: *Pastor Michael Melcher* und  
*Jugendliche* der Jugendkirche

„Tief im Heim deiner Seele  
findest Du Heilung.“

(Mantra aus dem Hinduismus)